



Rückmeldung zum Vortrag „Lebensfreude statt Burnout“

Frau Nissen hat bei uns im Rahmen einer Vortragsreihe zum 25-jährigen Studiojubiläum einen Vortrag über Burnout gehalten. Der Vortrag wurde von unseren Vereinsmitgliedern überaus positiv bewertet. Vor allem der Burnout-Quick-Check sowie die kurzen Entspannungsübungen kamen bei den Teilnehmern besonders gut an.

Frau Nissen konnte mit ihrem professionellen Vortrag und ihrer freundlichen und gut erklärenden Art die Kursteilnehmer für das Thema Burnout sensibilisieren.

Vielen Dank nochmals für den tollen Vortrag und weiterhin alles Gute.

Mit freundlichen Grüßen

Freie Turn- und Sportvereinigung Ost e.V.
Bleichstraße 151 A 33607 Bielefeld
Telefon 0521/37922